



A Web Page

https://www.ergolive.com.br

Adicionar um novo endereço

Menu Cliente

Menu Adm

Maringá

Membro

Endereços 3.1

Empresa 3.2

Grupo Econ.

Ger. Alertas

Ger. Exercícios

CEP	Rua	Bairro	Cidade	UF
87.053-230	Rua Adão Eloi Trojan	Jd Ipanema	Maringá	PR
87.050-110	Rua Néo Alves Martins	Vila Operaria	Maringá	PR
87.053-390	Rua Pion. Yoshito Ueda	Cidade Alta	Maringá	PR

A Web Page



https://www.ergolive.com.br


### Menu Cliente

### Menu Adm

- Membro
- Endereços 3.1**
- Empresa 3.2
- Grupo Econ.
- Ger. Alertas
- Ger. Exercícios

## Cadastro de Endereços

País	Estado / UF
<input type="text" value="Brasil"/>	<input type="text" value="Paraná"/> <input type="text" value="PR"/>
Cidade	Bairro
<input type="text" value="Maringá"/>	<input type="text" value="Jardim Alvorada"/>
Logradouro	
<input type="text" value="Avenida Pedro Taques"/>	
CEP	Número
<input type="text" value="87.050-100"/>	De <input type="text" value="1"/> a <input type="text" value="789"/>



Os endereços serão pegos automaticamente do site dos correios

A Web Page

Some text X Home

https://www.ergolive.com.br

Menu Cliente

Menu Adm

Membror

Endereços 3.1

Empresa 3.2

Grupo Econ.

Ger. Alertas

Ger. Exercícios

## Cadastro de Empresas

Razão Social

Ergo Live Ltda

Nome Fantasia

Ergo Live

CNPJ

99.999.999/0001-99

I. E.

12345678-9

CEP

8705010

Logradouro

Avenida Pedro Taques

Número

1

Nova Filial

+  
✎  
💾  
+

As empresas devem ser cadastrados pela administração do sistema Ergo Live, para controle e faturamento

A Web Page

https://www.ergolive.com.br

## Menu Cliente

- Funcionário 3.4
- Rel. Atividades

## Cadastro de Funcionários

Nome

João da Silva

CPF

012.345.678-90

Especialidade

Especialidade

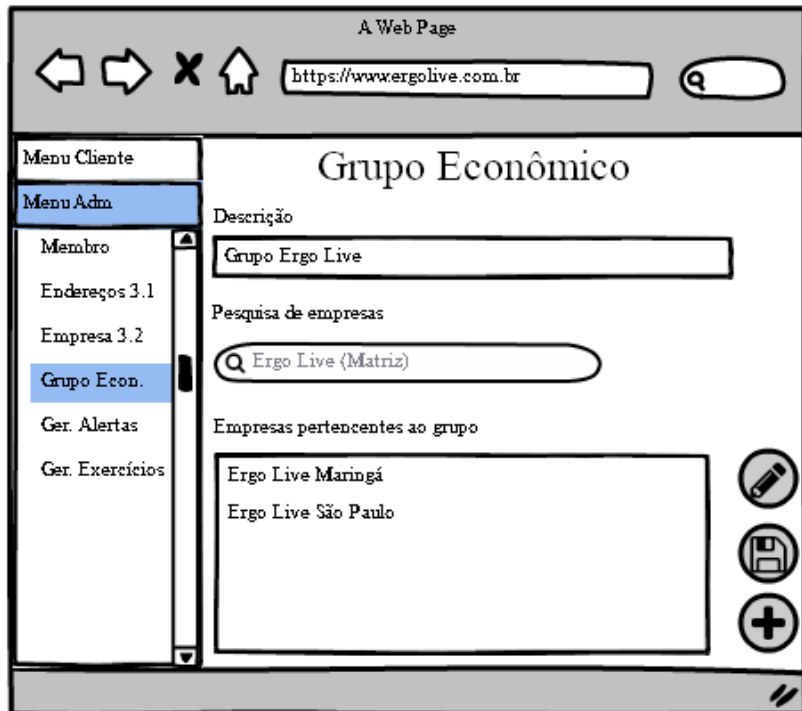
Item One

Item Two

Item Three

Menu Adm





A Web Page

https://www.ergolive.com.br

## Gerenciar Alertas

Menu Cliente

Menu Adm

- Membro
- Endereços 3.1
- Empresa 3.2
- Grupo Econ.
- Ger. Alertas**
- Ger. Exercícios

Descrição

Beber Água

Data Início

01/07/2018

Data Fim

//

Ativo

Recorrência

Dias Úteis




1

Horas

Horas

Dias Úteis

Informar



Os alertas devem ser cadastrados e após salvo o sistema vai notificar os usuários que irão recebê-los



A Web Page

https://www.ergolive.com.br

## Menu Cliente

## Menu Adm

- Membro
- Endereços 3.1
- Empresa 3.2
- Grupo Econ.
- Ger. Alertas
- Ger. Exercícios**

# Cadastrar Exercícios

Descrição

Punhos

Descrição

Esse exercício é essencial para estimular os punhos e principalmente para quem digita com frequência. Estique o braço para frente e puxe os dedos para cima, permaneça assim por alguns segundos depois puxe para baixo e relaxe

Recorrência

Todos

1

Minutos

Dias Úteis

Informar

Horas

+  
✎  
💾  
+

Clique para adicionar as mídias do exercício

A Web Page

https://www.ergolive.com.br

Menu Cliente


Menu Adm

- Membro
- Endereços 3.1
- Empresa 3.2
- Grupo Econ.
- Ger. Alertas
- Ger. Exercícios

## Cadastrar Mídias do Exercício





Descrição

Pumbos



Como fazer

Imagens salvas



A Web Page

https://www.ergolive.com.br

Menu Cliente

Menu Adm

Membro

Endereços 3.1

Empresa 3.2

Grupo Econ.

Ger. Alertas

Ger. Exercícios

Especialidades

## Cadastrar Membro

Descrição

Mão

Região

Membro Superior

Membros

Região	Membro
Membro Superior	Punho
Membro Superior	Ombro

✎

💾

+

A Web Page

https://www.ergolive.com.br

Menu Cliente

Funcionário 3.4

Rel. Atividades

## Relatório de Atividades do funcionári

Funcionário

Q Pumbo

01/07/2018

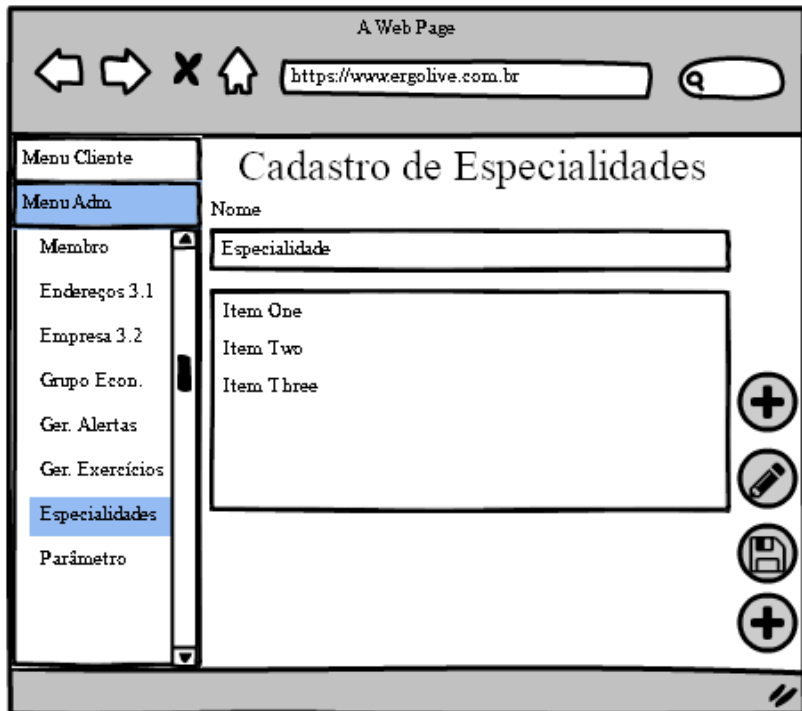
01/07/2018

Q Print PDF

Exercício	Data Hora^v	Repetições	Realizado ?
Pumbo	01/07/2018 15:00	1 min	reagendado
Pumbo	01/07/2018 15:15	1 min	reagendado
Pumbo	01/07/2018 15:30	1 min	realizado

Menu Adm

Aqui são selecionados os exercícios que o funcionário praticará



A Web Page

https://www.ergolive.com.br

## Menu Cliente

### Menu Adm

- Membro
- Endereços 3.1
- Empresa 3.2
- Grupo Econ.
- Ger. Alertas
- Ger. Exercícios
- Especialidades
- Parâmetro**



# Cadastro de Parâmetros

Número de adiantamentos possíveis

2

Tempo até a nova apresentação

15



The screenshot shows a web browser window titled "A Web Page" with the URL "https://www.ergolive.com.br". The interface is divided into a left sidebar menu and a main content area. The sidebar menu includes "Menu Cliente", "Menu Adm", "Membro", "Endereços 3.1", "Empresa 3.2", "Grupo Econ.", "Ger. Alertas", "Ger. Exercícios", "Especialidades", and "Parâmetro". The "Especialidades" menu item is highlighted. The main content area is titled "Exercícios da Especialidade X" and contains a "Funcionário" section with a search bar containing "Punho" and a plus icon. Below this is a table with a header "Exercício" and rows for "Punho" and "Pescoço".

Menu Cliente

Menu Adm

Membro

Endereços 3.1

Empresa 3.2

Grupo Econ.

Ger. Alertas

Ger. Exercícios

**Especialidades**

Parâmetro

## Exercícios da Especialidade X

Funcionário

Q Punho

+

Exercício
Punho
Pescoço

Aqui são selecionados os exercícios que o funcionário praticará

The screenshot shows a web browser window with the address bar containing `https://www.ergolive.com.br`. The page title is "A Web Page". On the left, there is a navigation menu with the following items: "Menu Cliente", "Menu Adm" (highlighted in blue), "Membro", "Endereços 3.1", "Empresa 3.2", "Grupo Econ.", "Ger. Alertas", "Ger. Exercícios", "Especialidades" (highlighted in blue), and "Parâmetro". The main content area is titled "Agenda de Atividades". It features a "Funcionário" field with a search icon and the text "Antônio", followed by a plus sign in a circle. Below this is a "Data Início" field with a calendar icon and the date "01/07/2018". The "Exercício" field has a search icon and the text "Punho". At the bottom, there is a scrollable list of exercises: "Exercício", "Punho", and "Pescoço".

Aqui são selecionados os exercícios que o funcionário praticará